

I Reflexion



Reflexionsfragen:

Betrachte die Situation aus dem Blickwinkel deines Gesprächspartners:

- Welche Botschaften kommen bei dir an?
- Was macht der erste Satz mit dir, und wie wirkt der zweite Satz?
- Welche Folgen kann der eine und der andere Satz haben?

Betrachte die beiden Sätze mit Blick auf den Sprecher oder die Sprecherin:

- Was macht der erste Satz mit dir? Und was macht der zweite Satz mit dir?
- Wie wirken die beiden Sätze auf deine Ausstrahlung?
- Was zeigen sie von deiner Haltung?

II Sprachspaß

Ein gutes, gelingendes Leben beginnt beim Denken und Sprechen. Es gibt eine Sprache, die gut tut und nährt, und es gibt auch eine Sprache, die Kraft kostet. Sammelt zwanzig beliebige Wörter, die euch in den Sinn kommen. Schaut, welche Wörter euch das Leben leichter oder schwerer machen und sortiert sie in zwei Stapeln.

Welche Wörter gebraucht ihr häufiger? Tauscht euch dazu mit anderen aus.

Dann wähle ein Wort, das dir das Leben leichter und schöner macht. Achte darauf, wo du es hörst oder liest. Gebrauche es für eine Weile selbst und beobachte, was in der Folge geschieht. Wenn du Lust auf eine neue sprachliche Erfahrung hast, dann wähle aus deinem anderen Stapel ein Wort, was dir das Leben schwerer macht. Meide es für eine oder zwei Wochen. Entdecke auch hier die Wirkung.

LINGVA ETERNA Verlag · www.lingva-eterna.de

*Mit dem Muss-
Denken machst du dir
und anderen Druck.
Dauerdruck macht krank.*

*Meide das
gewohnheitsmäßige
„müssen“. Dann wird
viele leichter.*

LINGVA ETERNA®